

BENEFICIOS DEL TEATRO EN LOS NIÑOS

Aprovechando que hoy se celebra el día mundial del teatro, queremos hablaros sobre los múltiples beneficios que aporta en los niños.

Por supuesto que es recomendable ir a ver obras adaptadas a su edad siempre que sea posible, para inculcarle el gusto por la cultura, pero vamos a centrarnos en lo que más trabajamos nosotras: el teatro en el que ellos mismos son los actores que representan y crean todo un mundo mágico.

En Bambú trabajamos especialmente la inteligencia emocional y, desde este punto de vista, se trata de una actividad ideal para nuestros pequeños que practicamos asiduamente.

También es una manera de estimular su capacidad de memoria y favorecer el desarrollo del lenguaje. En el centro estamos ahora mismo preparando una representación de un cuentacuentos en inglés y así, aprovechamos para seguir introduciendo el bilingüismo.

Además de divertirse con los disfraces y decorados, les ayuda a desarrollar la expresión corporal, a dest inhibirse, a superar la timidez, a explorar nuevos registros y, por supuesto, a dejar volar la imaginación.

Al mismo tiempo, a través del teatro, en Bambú trabajamos las relaciones sociales y el trabajo en grupo.

Tratamos de promover la empatía, la ayuda de unos a otros y la autoestima al hacerles ver que no se trata de hacerlo mejor ni peor, sino de cooperar en algo que resulta divertido.

Os animamos a los papás a fomentar en casa esta actividad.

Sabemos que puede formarse un pelín de follón, pero promoved ratos en los que puedan disfrazarse e interpretar sus cuentos preferidos o historias inventadas.

No hace falta tener una gran cantidad de material para ello, simplemente cosas recicladas y una dosis de creatividad: sabanas viejas, botellas vacías, cualquier gorro, cajas de cartón, retales, etc.

¡Y a dejar volar la imaginación tanto los peques como los papás!



Sara Romero y Verónica Antelo