

¡PAPIS DEJADME GATEARI LA IMPORTANCIA DEL GATEO EN EL DESARROLLO PSICOMOTOR.

En este primer artículo queremos hablar de la importancia que tiene el gateo en los más pequeños para su desarrollo.

Detectamos que actualmente, a la mayoría de los bebés no se les deja suficiente tiempo libre para arrastrarse por el suelo ni para gatear. Quizás por falta de conocimiento o por miedo a que les pase cualquier cosa... lo cierto es que este tiempo es un proceso necesario antes de que comiencen a andar. Hemos de ser conscientes de la importancia que tiene, tanto a nivel fisiológico como neurológico y psicológico.

Les ayuda a fortalecer los músculos y articulaciones, a desarrollar los sentidos y su autonomía. Mediante el gateo, los bebés:

Hoy estrenamos 'El Artículo B', 'B' de Bambú.

Una sección en la que nosotras, Sara y Vero, hablaremos sobre temas pedagógicos y educativos que consideramos relevantes de cara a nuestros pequeños. Sabéis que en Bambú queremos que los padres estéis integrados e informados de todo lo que tenga que ver con vuestros hijos y con nuestro centro. En Bambú no solo trabajamos con alumnos, trabajamos con familias. Por eso, para las familias, inauguramos con tanta ilusión este trocito de nosotras y esperamos de verdad que os resulte de ayuda.

- **Desarrollan el equilibrio:** el patrón cruzado es la función neurológica que permite el desplazamiento del cuerpo en equilibrio comprendiendo el eje de las caderas y de los hombros.
- **Conectan los hemisferios cerebrales** ayudando a madurar las distintas funciones cognitivas.
- **Experimentan la tactilidad:** con las palmas de las manos, rodillas y pies sienten las distintas texturas y le envía información al cerebro sobre dónde está.
- **Permite el enfoque visual** al mirar al suelo: han de fijar la vista para colocar las manos o las rodillas.
- **Determinar y analizar el espacio** que lo rodea y sus propias partes del cuerpo.

Estos son solo algunos de los puntos que favorece la etapa del gateo en nuestros hijos, pero hay muchísimos más.

Por eso, hay que propiciar el ambiente y darles la oportunidad de que experimenten y evolucionen respetando los tiempos naturales

Os podemos asegurar que los beneficios y los progresos que se logran en esta etapa son gigantes; lo vemos constantemente con nuestros niños en el aula del bebé: evolucionan, descubren, disfrutan....